

การผ่าตัดแบบวันเดีวลับ คือ การรับผู้ป่วยเข้ามาเพื่อรับการผ่าตัดรักษา โดยที่ได้มีการเตรียมความพร้อมในทุกด้านก่อนแล้วและให้ผู้ป่วยกลับบ้านในวันเดียวกันกับวันเข้ารับการผ่าตัดหรืออยู่ในโรงพยาบาลไม่เกิน 24 ชั่วโมง

การเตรียมและการปฏิบัติตัวก่อนถึงวันผ่าตัด

1. รับการประเมินความพร้อมและคำแนะนำการปฏิบัติตัวจากทีมวิสัญญีประจำคลินิกประเมินและเตรียมผู้ป่วยก่อนระงับความรู้สึก (Srinagarind Preanesthesia Assessment clinic; SPAC)
2. งดน้ำและอาหารก่อนมารับการผ่าตัด เพื่อป้องกันการสำลัก โดยมีรายละเอียดดังตารางด้านล่าง

ลักษณะอาหารหรือเครื่องดื่ม	จำนวนชั่วโมงที่งด
-นม น้ำหวานที่มีกาก หรืออาหารที่ย่อยง่าย เช่น โจ๊ก ข้าวต้ม หรืออาหารปกติ	6
-อาหารย่อยยาก ไขมันสูง ของทอด	8
-น้ำเปล่า น้ำหวานที่ไม่มีกาก	2

3. นำญาติที่สามารถให้การดูแลและพากลับบ้านได้มาโรงพยาบาลพร้อมกับท่านในวันผ่าตัดและต้องมีผู้ดูแลที่บ้านต่อเนื่องอย่างน้อย 24 ชั่วโมงหลังผ่าตัด (ไม่อนุญาตให้ท่านขับรถกลับบ้านเอง)

4. หากมีอาการไข้ ไอ น้ำมูก ภายใน 4 สัปดาห์ก่อนวันผ่าตัด ให้แจ้งทีมวิสัญญี เพื่อประเมินความเสี่ยงและความเหมาะสมในการให้ระงับความรู้สึกอีกครั้ง
5. พักผ่อนให้เพียงพอก่อนวันผ่าตัด

การปฏิบัติตัวที่โรงพยาบาลในเช้าวันผ่าตัด

1. ให้ท่านและญาติแสดงตัว ยื่นเอกสารและติดต่อเจ้าหน้าที่ห้องผ่าตัดที่ห้องรับ-ส่งหน่วยผ่าตัด 3 (ประตู 1)
2. พบทีมวิสัญญีเพื่อประเมินความพร้อมครั้งสุดท้ายก่อนเข้าห้องผ่าตัดและขอคำยินยอมก่อนระงับความรู้สึก
4. เจ้าหน้าที่ห้องผ่าตัดนำท่านเปลี่ยนชุดและเข้าห้องผ่าตัด
5. ขณะทำการผ่าตัด ญาติสามารถนั่งรอบริเวณหน้าห้องผ่าตัดหรือภายในบริเวณโรงพยาบาล (ฝากชื่อและเบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้กับเจ้าหน้าที่)

การดูแลขณะอยู่ในห้องผ่าตัด

1. ทีมวิสัญญีจะติดอุปกรณ์เครื่องติดตามเส้นชีพเพื่อความปลอดภัยของท่านตลอดการผ่าตัด
2. จากนั้นทีมวิสัญญีจะให้การระงับความรู้สึกแก่ท่าน

3. หลังจากท่านหมดความรู้สึกตัว วิสัญญีแพทย์จะทำหัตถการฉีดยาเฉพาะที่เพื่อสกัดกั้นเส้นประสาทส่วนปลายที่เลี้ยงบริเวณหัวเข่าเพื่อลดความปวดหลังผ่าตัด



4. เมื่อการผ่าตัดเสร็จสิ้น ทีมวิสัญญีจะปลุกท่านโดยเรียกชื่อ ให้ท่านลืมตาและทำตามคำสั่งง่าย ๆ เช่น กำมือหรือยกศีรษะขึ้น เพื่อประเมินความพร้อมก่อนถอดอุปกรณ์ช่วยหายใจ
5. หลังจากนั้นจะนำท่านมารับการดูแลต่อที่ห้องพักฟื้น

การดูแลขณะอยู่ที่ห้องพักฟื้น

1. ติดอุปกรณ์เพื่อเฝ้าระวังสัญญาณชีพต่อเนื่องหลังผ่าตัด
2. ประเมินความปวดและจัดการดูแลความปวดหลังผ่าตัด
3. ดูแลความสบายด้านอื่นๆ เช่น รักษาภาวะคลื่นไส้อาเจียนหลังผ่าตัด (หากมี) ควบคุมอุณหภูมิกายให้เหมาะสมและดูแลแผลผ่าตัด เป็นต้น

4. ประเมินผลของหัตถการสกัดเส้นประสาทส่วนปลาย ทั้งอาการชาและกำลังของกล้ามเนื้อต้นขาของข้างที่ ผ่าตัด ทั้งนี้อาจพบอาการชาทางด้านในของขาได้ต่อหัว เข้า (ตั้งรูป) หรืออ่อนแรงของกล้ามเนื้อต้นขาได้บ้าง โดยอาการข้างต้นจะหายเองภายใน 24 ชั่วโมง



5. เมื่อท่านรู้สึกตัวดี จะได้รับการกระตุ้นให้เริ่ม เคลื่อนไหว ได้แก่ ลูกนั่ง หรือยืน (แบบมีผู้ช่วยประคอง) จิบน้ำหรือนม (ตามความเหมาะสม)
6. ท่านจะได้รับการดูแลที่ห้องพักฟื้นประมาณ 2 ชั่วโมง

การดูแลขณะอยู่ที่หอผู้ป่วย

1. ประเมินความพร้อมและความเหมาะสมเพื่อกลับบ้าน โดย ทีมแพทย์ ทั้งนี้หากประเมินไม่ผ่านตามเกณฑ์หรือมีเหตุผล ด้านความปลอดภัยอื่น ๆ ที่แพทย์เห็นสมควร ท่านอาจ จำเป็นต้องเข้ารับการดูแลที่หอผู้ป่วยแบบค้างคืน

2. รับคำแนะนำจากทีมแพทย์หรือพยาบาลเกี่ยวกับการ ปฏิบัติตัวเมื่อกลับไปที่บ้าน การรับประทานยา การแก้ไข ปัญหาเบื้องต้น รวมถึงอธิบายอาการสำคัญหรือภาวะฉุกเฉิน ที่อาจจำเป็นต้องได้รับการดูแลจากบุคลากรทางการแพทย์

หากมีข้อสงสัย ท่านสามารถติดต่อสอบถาม ได้ที่

Line official: Sports Med KKU Ortho หรือ

ติดต่อ

สาขาวิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

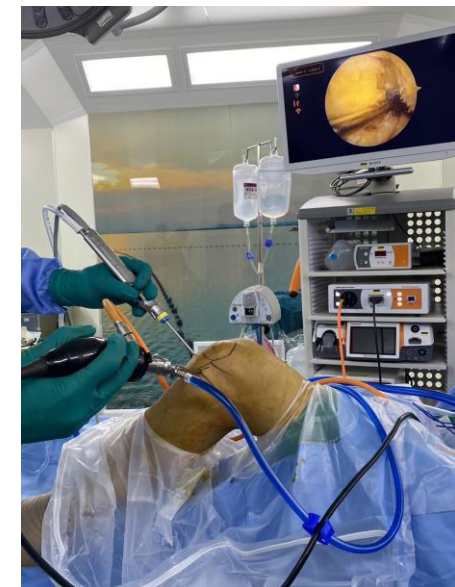
ในเวลาราชการ โทร. 065-7024388

นอกเวลาราชการและวันหยุดราชการ โทร. 091 – 0656568



การเตรียมตัวเพื่อมารับการระงับความรู้สึกสำหรับการผ่าตัด

ส่งกล่องบริเวณข้อเข้าแบบวันเดียวกลับ



สาขาวิชาวิสัญญีวิทยา

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น